

Votre guide

Com'in

COMMINGES

CŒUR & COTEAUX



CŒUR & COTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



coeurcoteaux-comminges.fr

Attractif Accessible
Dynamisme Pyrénées
Climat tempéré Piémont pyrénéen Terroir
Nature Cadre de vie exceptionnel Curieux.
Festivités Rivières Montagnes Coteaux Panorama
Danse Evènement Musique
Vivant Culture Forêts Territoire vivant
Villes à taille humaine Rural Qualité de vie Villes à taille humaine
Accueillant Lacs Compétitif En

atif Ensoleillé
Cinéma Climat temp
VTT Théâtre
Marchés de plein vent
ama
nt Sportif
Randonnées
Accueillant
Attractif Accessible



Vivez pleinement
le Comminges

misme Pyrénées
Climat tempéré Piémont pyrénéen Terroir Coteaux Panorama
Accueillant Festivités Rivières Montagnes Sportif
Villes à taille humaine Danse Territoire vivant
Territoire vivant Qualité de vie
Rural Climat tempéré La
Compétitif

Sommaire



Autour de vous	4	Vos loisirs	14
Votre emploi, votre entreprise	5	Vous pratiquez la musique, la danse	18
Votre logement	6	Vous aimez le cinéma, le théâtre	19
Votre quotidien	7	Vivez nos évènements sportifs	20
Vos enfants	8	Vivez nos évènements festifs	21
Votre santé	9	Découvrez les artisans	22
Respirez en pleine nature	10	Rencontrez les producteurs	23
Bougez dans nos structures	11	Dégustez le terroir	24
Des montagnes, de la neige, de la glisse	12	Profitez des marchés	25
Des forêts, de l'eau, de l'air	13	Vous êtes curieux	26



Autour de vous



45 mn
des Pyrénées



40 mn
de Tarbes



1 h
de Toulouse, Pau
et l'Espagne



50 mn
Aéroport de Tarbes
et Toulouse



Nombreuses gares
sur tout le territoire



2 h
de la mer et l'océan
Narbonne et Biarritz



Hautes-Pyrénées
Le Gers et l'Ariège



Nombreuses
aires de camping-car
et de **covoiturage**



Transport à la demande
(TAD) sur le territoire



Transports **MOVIGO**



LA FIBRE OPTIQUE SUR LE TERRITOIRE

100% du Comminges est au très haut débit
un territoire favorisant le télétravail
avec également des espaces de coworking.

FINI LES BOUCHONS ❌



✅



✅



Votre emploi, votre entreprise

UN CADRE DE VIE ATTRACTIF avec des opportunités professionnelles variées pour les actifs en quête d'un meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle.

Un réseau d'entrepreneurs locaux et de partenaires de l'emploi et de la formation, pour vous accompagner dans vos recherches.

L'association **Job en Comminges** vous accompagne avec ses Sherpas bénévoles dans une recherche globale : un emploi pour votre conjoint, un logement, un établissement scolaire, une formation etc.



 contact@jobencomminges.fr
 jobencomminges.fr
 07 56 09 37 62
 21 rue de la République
31800 SAINT-GAUDENS

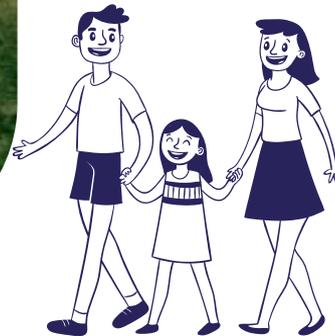
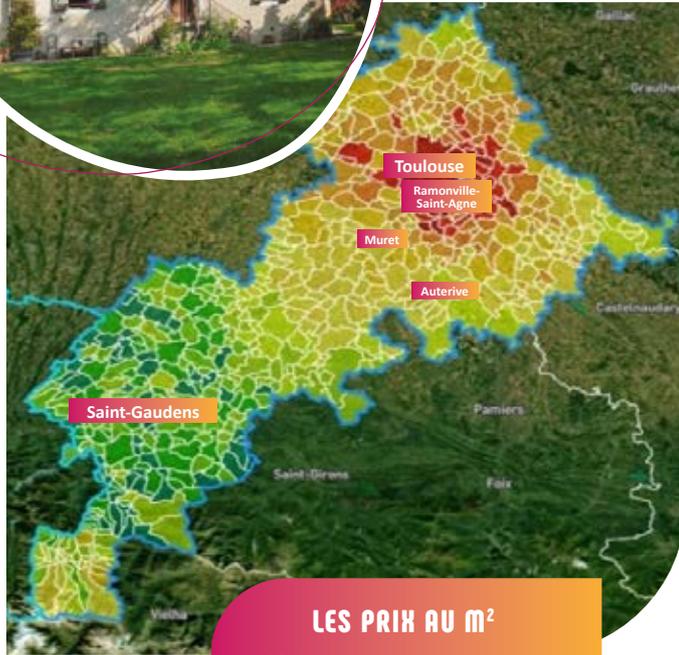




Votre logement

4 FOIS MOINS CHER
que la grande métropole la plus proche

Du studio en location à la belle maison en vente, campagne, péri-urbain, ville, le Comminges saura vous proposer une habitation adaptée à vos attentes.



 bien'ici

Toutes les
offres d'achat
et de location
immobilière
sont sur le site

Offres d'achat

Offres de location

Votre quotidien

TOUS LES SERVICES ADMINISTRATIFS
dans la ville sous-préfecture et dans
les bourgs centres alentours

DES SERVICES ACCESSIBLES

Saint-Gaudens, une sous-préfecture

Maison de la Région Occitanie, Antenne du Département Haute-Garonne, Maisons France Services, France Travail, Palais de justice, Chambre de Métiers et de Commerce, Chambre d'Agriculture, Caisse d'Allocations Familiales, Caisse Primaire d'Assurance Maladie, Caisse d'Assurance Retraite et Santé au Travail, Mutualité Sociale Agricole, Mission locale.

DES ZONES COMMERCIALES

Une offre complète avec toutes les grandes enseignes.

DANS LES CENTRES-BOURGS

Des commerces et petites boutiques d'artisans indépendants.

J'ACHÈTE EN COMMINGES

Place de marché digitale. Commerçants, producteurs, artisans du territoire, faites vos achats en ligne ou en click & collect.



Vos enfants

ENFANCE / JEUNESSE

- 5 crèches
- 3 relais petite enfance
- 57 écoles
- 7 collèges
- Médiathèques
- Ludothèques intercommunales
- Halte-Garderie
- Accueils Périscolaires
- Centre Social
- MJC



Toutes les infos sur
le Portail famille
Cœur & Coteaux
Comminges



ADOS ET ÉTUDIANTS

- 4 lycées : agricole, technologique et général allant jusqu'au BTS
- Ambition Études de Santé en Lycée
- 1 réseau local pour les études supérieures Post bac +3 /+5
- SUP'COMMINGES, 1 réseau local post-bac
- Campus Connecté
- Centres de formation Santé : IFSI-IFAS
- Centre de formation GRETA
- Centre de Formation d'Apprentis
- Mission Locale

ET AUSSI

- Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité
- Le Programme de Réussite Educative

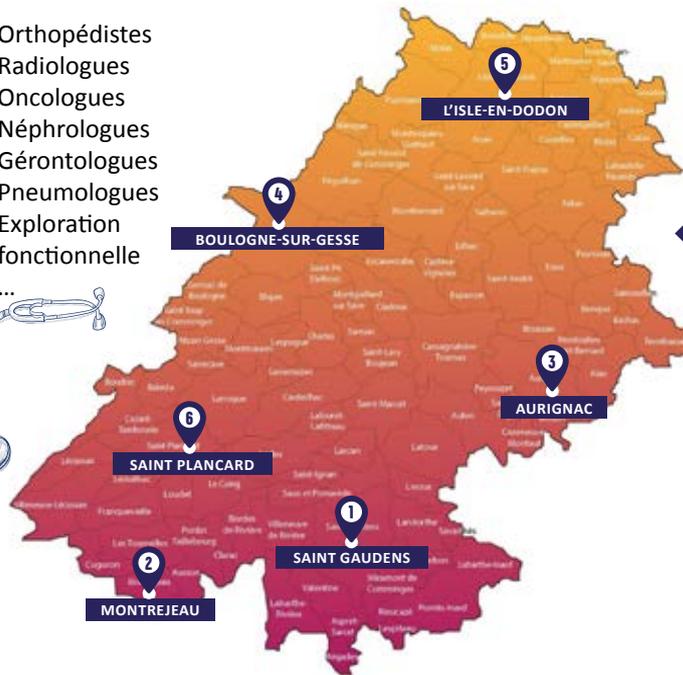
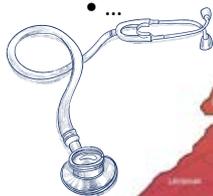
Votre santé



UNE POLITIQUE DE SANTÉ AMBITIEUSE

qui couvrira vos besoins, avec le Contrat Local de Santé
et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé

- Médecins généralistes
- Dentistes
- Infirmiers libéraux
- Kinésithérapeutes
- Orthophonistes
- Orthoptistes
- Pharmacies
- Laboratoires
- Cardiologues
- IRM
- Scanner
- Sages femmes
- Pédiatres
- Gynécologues
- Obstétriciens
- Urologues
- Gastro-entérologues
- Chirurgiens viscéraux
- Ophtalmologues
- Orthopédistes
- Radiologues
- Oncologues
- Néphrologues
- Gériatologues
- Pneumologues
- Exploration fonctionnelle
- ...



LES ÉTABLISSEMENTS EN COMMINGES

1 / SAINT-GAUDENS & ALENTOURS

1 Hôpital / 1 Maternité
1 Maison de santé
14 médecins généralistes
3 EHPAD-SSIAAD-SAAD, USLD, CAJA,
Maison des aidants

2 / MONTREJEAU

1 Maison de santé
1 Centre de Santé
6 médecins généralistes
EHPAD-SSIAAD-SAAD

3 / AURIGNAC

1 Maison de santé
5 médecins généralistes
EHPAD-SSIAAD-SAAD et MARPA

4 / BOULOGNE-SUR-GESSE

1 Maison de santé
5 médecins généralistes
1 EHPAD-SSIAAD-SAAD

5 / L'ISLE-EN-DODON

4 médecins généralistes
EHPAD-SSIAAD-SAAD
Centre de soins infirmiers

6 / SAINT PLANCARD - MARPA

Maison d'Accueil et de Résidence
pour l'autonomie

Respirez en pleine nature



Chemin de Compostelle



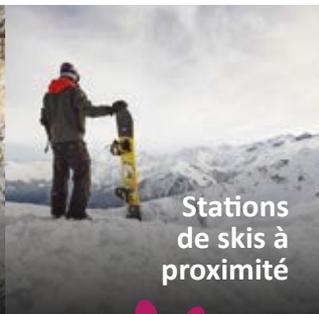
700 kms
de chemins VTT labelisés



Forêts et sentiers balisés



Murs naturels d'escalade



Stations de skis à proximité



Lacs et rivières



Ecotourisme Label stations vertes



1 200 kms
de chemins pédestres



Téléchargez l'application Rando Comminges



Bougez dans nos structures



MUR D'ESCALADE

- 550m² de mur
- 180m² de bloc

COMPLEXES SPORTIFS

- Piste d'athlétisme
- Aires de loisirs : City Parks, Skates Parks, Pump Tracks, Padel...
- Terrains et salles de sports
- Piscines



fédération française
des clubs alpins
et de montagne

Retrouvez les nombreuses
activités proposées par la
Fédération française des clubs
alpins et de montagne



COMPLEXE AQUALUDIQUE

- 4 pentaglisses
- 2 bassins inox de 750m²
- 1 bassin d'apprentissage

Des montagnes, de la neige, de la glisse !



Baqueira
Beret

Le Mourtis

Super-
bagnères

Bourg
d'Oueil

Nistos

Peyragudes

Saint Lary
Soulan

Le Pic
du Midi

Piau
Engaly

Luz
Ardiden

Gavarnie
Gèdre



Des forêts ... de l'air pur !

La Garonne



Trans Garona,
une piste cyclable
de Toulouse à
l'Espagne



Via Garona,
un itinéraire pédestre au fil de l'eau



**Forêt de
Cardeilhac**



**Maison de
l'Arboretum**



**Maison de
la Garonne**



**Forêt de
Fabas**

Lac de Sède



**Lac de
Montréal**



**Lac de la
Gimone**



**Lac de
Boulogne-
sur-Gesse**



**Lac de l'Isle-
en-Dodon**



**Lac de
St André**



**Lac de
St Frajou**



RANDONNÉE



TRAIL

ESCALADE



ÉQUITATION

SPÉLÉOLOGIE



CHASSE

PÊCHE



Vos loisirs

SPORTS

À l'aventure !

SPORTS NATURE

À fond !

À 2 OU 4 ROUES

CYCLISME



VTT



MOTOCROSS

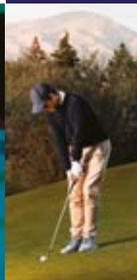
QUAD



GOLF



BILLARD



PÉTANQUE



TIR À L'ARC



TIR

Bien visé !

SPORTS DE PRÉCISION

PLUS DE 1 000
ASSOCIATIONS
POUR VOUS
ÉPANOUIR



Tous à l'eau!

SPORTS AQUATIQUES

À l'attaque!

ARTS MARTIAUX



Tout schuss!

SPORTS D'HIVER



SPORTS



PARAPENTE



AVIATION
LÉGÈRE



PLANEUR



ULM

Toujours plus haut!

SPORTS AÉRIENS



BASKET



HANDBALL



FOOTBALL



RUGBY



LA CROSSE

Esprit d'équipe

SPORTS COLLECTIFS

Trop de la balle!

SPORTS DE RAQUETTES



BADMINTON



PADEL



TENNIS

et aussi...



DANSE



ATHLÉTISME



GYMNASTIQUE

Vos loisirs

BIEN-ÊTRE

YOGA



TAIJI CHUAN



THERMALISME



PILATE



QI GONG



On se détend !

BIEN-ÊTRE

ART & CULTURE

On s'exprime !

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

PHOTO



ARTS PLASTIQUES

THÉÂTRE



CÉRAMIQUE

Vous pratiquez la musique, la danse !



Conservatoire Intercommunal Guy LAFITTE

Conservatoire à rayonnement
intercommunal avec Parc Instrumental
Formation musicale
Eveil musical
Disciplines instrumentales
Cours collectifs
Cours individuels...

+ d'infos sur le
conservatoire



Écoles de musique

Festivals de musique

L'Association de Développement des Arts en Comminges

Écoles des Arts

4 Écoles de danse
de notoriété



Vous aimez le cinéma, le théâtre



Cinéma Le Régent *Saint-Gaudens*

Tous les films grand public
Cinéma Indépendant
Films d'Art & Essai
7 salles + 1 Restaurant
Programmation Ciné jeune public
Les Rencontres du film d'Art
Festival Ciné Latino
Ciné Rencontres Associées
Ciné Débat / Conférence
Ciné Lecture

Ciné Lumière *Boulogne-sur-Gesse*

Tous les films Grand public
Films d'Art & Essai

Cinéma Les Variétés *Montrejeau*

Tous les films Grand public
Ciné/Paroles
La fête du court métrage
Ciné Bout 'choux

Ciné Culture & Cinéma *L'Isle-en-Dodon*

Tous les films Grand public
Films d'Art & Essai
Ciné plein air

Ciné Donjon *Aurignac*

Ciné sciences
Ciné plein air
Ciné jeune public



Cours de théâtre

Théâtre Jean Marmignon *Saint-Gaudens*

Une programmation riche
et de qualité

Théâtre, jeune public,
musique, danse, cirque,
cinéma, expositions,
conférences, ateliers...



Au programme



Vivez nos événements sportifs



CYCLISME

Étapes du Tour de France
Route d'Occitanie

ESCALADE

Compétitions interrégionales
Coupe de France

TOURNOI INTERNATIONAL DE TENNIS FÉMININ

75 000 €

Joueuses internationales ITF

TERRE DE SPORTIFS

Maëlle MILLET, Gymnastique rythmique

Cédric MATILLA, Natation

Cyril BAILLE et Julien MARCHAND, Rugby

Pavel SIVAKOV, Cyclisme

Awa TRASI, Basket



Vivez nos événements festifs

- Festival Jazz en Comminges
 - Les Pyrénéennes, Salon agricole
 - Aurignac Sous Pression
 - Festival La Voix Lactée
 - Festival Rock'n Go
 - Festival Passa-Pórts
 - 100% Comminges
 - 31 notes d'été
- Festival Mondial de Folklore
 - Festival Danse
 - Cirque et Théâtre
 - Festival du Rire
 - Festival Vitamine L
 - Festival Ciné sciences
 - D-DAY
 - St Go'Rose
 - Cuisine-moi le Comminges
 - Les Rencontres du film d'Art
 - La Foire du printemps
 - Les Journées du Boulonnais
- ... et les concerts au Cube,
les nombreuses fêtes de village !



Découvrez nos artisans



Découvrez **VOS COMMERCES DE PROXIMITÉ**,
artisans et producteurs du territoire
Commingeois.

La place de marché digitale
« J'achète en Comminges »,
inventaire des produits et services
locaux présents sur notre territoire
(savoir-faire de proximité, circuits
courts, commerce commingeois).



Découvrez nos producteurs



UNE AGRICULTURE ENGAGÉE

Le goût de la qualité, les produits de notre terroir, le fruit d'un travail de producteurs passionnés.

En vente directe chez les producteurs dans les fermes, sur les marchés de plein vent, dans les boutiques des offices de tourisme.



Dégustez le terroir



DES PRODUITS LOCAUX LABELISÉS ET DES CIRCUITS COURTS

Le Comminges, un Pays d'élevage pratiquant la transhumance dans nos montagnes pyrénéennes

- Agneau des Pyrénées (IGP)
- Veau élevé sous la mère (Label Rouge)
- Race bovine locale Gascone et Porc Noir de Bigorre

... et d'autres productions aux savoir-faires artisansaux

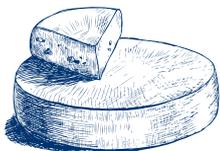
- Fromages, yaourts et lait (Brebis, chèvres, vaches)
- Céréales pour pain et pâtes
- Légumes bios et légumineuses
- Miels, œufs, volailles, charcuteries, spiruline, bières...



BIENVENUE
à la ferme

**MANGEZ
VIVEZ
fermier**

VENTE DE
PRODUITS FERMISERS
ET ACCUEIL À LA FERME



Profitez des marchés



RETROUVEZ VOS PRODUCTEURS ET ARTISANS/CRÉATEURS
DURANT LES MARCHÉS DE PLEIN VENT EN CŒUR ET
COTEAUX DU COMMINGES



Du mardi au dimanche, La Halle Gourmande de Saint-Gaudens avec
chocolats, fromages, plats cuisinés, viandes, pains, viennoiseries, poissons...



*Retrouvez toutes les infos
sur les marchés de plein vent*

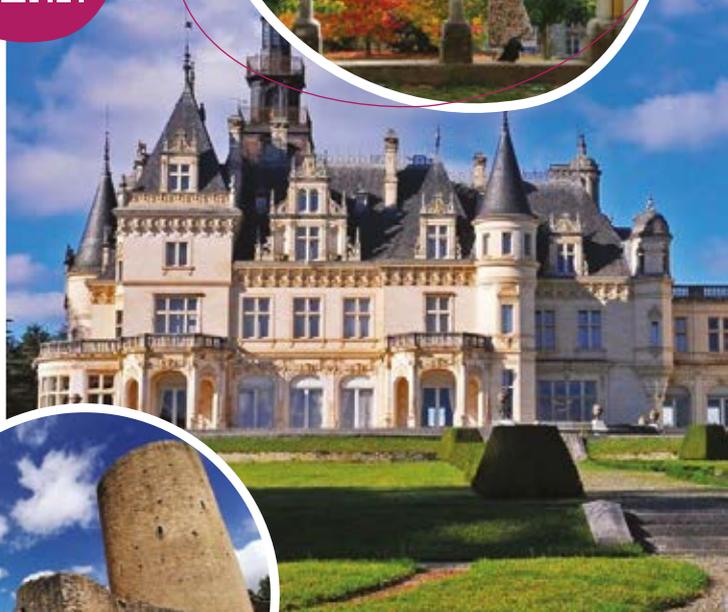


Vous êtes curieux

- Musée et abri de l'Aurignacien
- Musée Arts et Figures des Pyrénées Centrales
- Chapelle St Jacques Centre d'Art Contemporain
- Musée du Circuit du Comminges
- Maison de la Garonne
- Domaine de Valmirande
- Musée National de Montmaurin
- La Villa Gallo-Romaine de Montmaurin
- Musée de la peinture
- Le Château Comtal
- Les Jardins de la Poterie Hillen
- Saint-Bertrand de Comminges
- Circuits patrimoniaux et touristiques
- Villages fleuris
- Sites remarquables



Je découvre les richesses du Comminges



Comminges

territoire vivant





CŒUR & CÔTEAUX
COMMINGES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

4 Rue de la République, 31800 Saint-Gaudens

05 61 89 21 42 | contact@la5c.fr

coeurcoteaux-comminges.fr

