

Le Centre social Azimut c'est :

Un espace d'accueil, de convivialité et d'information, où vous y sont proposés des activités, des temps de rencontre, d'échanges et d'informations

Adhérer au Centre social Azimut c'est :

- Adhérer aux valeurs de solidarité, de laïcité, de démocratie locale
- Participer à l'ensemble des activités et projets
- Donner son avis et proposer des actions nouvelles

L'équipe du Centre social Azimut :

- Responsable : **Florence Bordeneuve**
- Conseillère économie sociale et familiale : **Emilie Bonesso**
- Animatrice : **Sandrine Candouives**
- Médiateur numérique : **Morad Mekid**
- Accueil : **Fatiha Kachou**



Centre Social Azimut

Espace Pégot | 31800 Saint-Gaudens
05 61 94 52 30 | azimut@la5c.fr

LUNDI

FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Primo arrivants | Emilie, Sandrine
9 h 30 | 11 h 30

STEP

Cyril Fernandez
10 h | 11 h
Salle Lobbit Morel

ART CRÉATIF

Sandrine
14 h 30 | 16 h 30

COUTURE / TRICOTAGE

Emilie
14 h 30 | 16 h 30

MARDI

FLE débutant

Emilie, Sandrine
9 h 30 | 11 h 30

Gym douce

10 h | 11 h

ESPAGNOL

Alice Hernandez
Débutants : 13 h 45 | 14 h 45
Intermédiaires : 15 h | 15 h 30
Confirmés : 15 h 30 | 16 h 30

GROUPE MARCHÉ

Elie Blanco
Départ 14 h | Parking Pégot

Tambourin

Pierre Apiou
2^e et 4^e mardi
14 h 30 | 16 h 30

MERCREDI

MERCREDI DES « TOUT PETITS »

Sandrine
9 h 30 | 11 h 30

YOGA

Bernard Labaume
10 h | 4€
Salle des Gavastous

SECTEUR JEUNESSE

Collectif action sociale & jeunesse
14 h | 17 h
Activités et projets jeunesse
Ados de 11 à 17 ans et +

ATELIER « PARENTS/ENFANTS »

Sandrine
14 h | 16 h
(Voir programme à l'accueil)

JEUDI

MOSAÏQUE

Flora Le Guillou
9 h 30 | 11 h 30

SOPHROLOGIE

1^{er} Groupe
9 h 45 | 10 h 45
2nd Groupe
11 h | 12 h

ATELIER EXPRESSION/PEINTURE

Marie-Catherine Capdepon
Tous les 2^{èmes} jeudi du mois
10 h | 12 h & 14 h | 16 h
RDV Azimut 9 h 30
Salle Chappert

FLE « avancé »

Sandrine
14 h 15 | 16 h 15

MOSAÏQUE

Flora Le Guillou
14 h | 16 h

VENDREDI

CUISINE

Emilie
9 h 30 | 11 h 30

JEUX DE SOCIÉTÉ

Emilie
14 h | 16 h 30

GROUPE MARCHÉ

Elie Blanco
Groupe confirmés 14 h
Groupe débutants 14 h
Parking Pégot
(voir dates à l'accueil)

Point
numérique
CAF en accès
libre

UNE QUESTION
SUR L'ADOLESCENCE ?
Possibilité de
rdv individuel
pour les jeunes
et les parents

Conseillères
numérique
sur RDV pour
vous aider

COLLECTIF ACTION
SOCIALE & JEUNESSE
Mercredi après-midi
et vacances scolaires
(soirées et week-end
en fonction des
projets ados)

Du lundi au
vendredi
de 9 h à 17 h

Les mercredis
ou samedis des
sorties sont
proposées aux
adhérents

SUR RENDEZ-VOUS
La conseillère en
économie sociale
et familiale et le
médiateur numérique
sont à votre
disposition

Renseignements
05 61 94 52 30 | azimuth@la5c.fr