

## Le Centre social Azimut c'est :

Un espace d'accueil, de convivialité et d'information, où vous y sont proposés des activités, des temps de rencontre, d'échanges et d'informations

## Adhérer au Centre social Azimut c'est :

- Adhérer aux valeurs de solidarité, de laïcité, de démocratie locale
- Participer à l'ensemble des activités et projets
- Donner son avis et proposer des actions nouvelles

## L'équipe du Centre social Azimut :

- Responsable : **Florence Bordeneuve**
- Conseillère économie sociale et familiale : **Emilie Bonesso**
- Animatrice : **Sandrine Candouives**
- Médiateur numérique : **Morad Mekid**
- Accueil : **Fatiha Kachou**



## Centre Social Azimut

Espace Pégot | 31800 Saint-Gaudens  
05 61 94 52 30 | [azimut@la5c.fr](mailto:azimut@la5c.fr)

## PLANNING DES ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### LUNDI

#### FRANÇAIS LANGUE ÉTRANGÈRE (FLE)

Primo arrivants | Emilie, Sandrine  
9 h 30 | 11 h 30

#### STEP

Cyril Fernandez  
10 h | 11 h  
Salle Lobbit Morel

#### ART CRÉATIF

Sandrine  
14 h 30 | 16 h 30

#### COUTURE / TRICOTAGE

Emilie  
14 h 30 | 16 h 30

### MARDI

#### FLE débutant

Emilie, Sandrine  
9 h 30 | 11 h 30

#### Gym douce

10 h | 11 h

#### ESPAGNOL

Alice Hernandez  
Débutants : 13 h 45 | 14 h 45  
Intermédiaires : 15 h | 15 h 30  
Confirmés : 15 h 30 | 16 h 30

#### GROUPE MARCHÉ

Elie Blanco  
Départ 14 h | Parking Pégot

#### Tambourin

Pierre Apiou  
2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardi  
14 h 30 | 16 h 30

### MERCREDI

#### MERCREDI DES « TOUT PETITS »

Sandrine  
9 h 30 | 11 h 30

#### YOGA

Bernard Labaume  
10 h | 4€  
Salle des Gavastous

#### SECTEUR JEUNESSE

Collectif action sociale & jeunesse  
14 h | 17 h  
Activités et projets jeunesse  
Ados de 11 à 17 ans et +

#### ATELIER « PARENTS/ENFANTS »

Sandrine  
14 h | 16 h  
(Voir programme à l'accueil)

### JEUDI

#### MOSAÏQUE

Flora Le Guillou  
9 h 30 | 11 h 30

#### SOPHROLOGIE

1<sup>er</sup> Groupe  
9 h 45 | 10 h 45  
2<sup>nd</sup> Groupe  
11 h | 12 h

#### ATELIER EXPRESSION/PEINTURE

Marie-Catherine Capdepon  
Tous les 2<sup>èmes</sup> jeudi du mois  
10 h | 12 h & 14 h | 16 h  
RDV Azimut 9 h 30  
Salle Chappert

#### FLE « avancé »

Sandrine  
14 h 15 | 16 h 15

#### MOSAÏQUE

Flora Le Guillou  
14 h | 16 h

### VENREDI

#### CUISINE

Emilie  
9 h 30 | 11 h 30

#### JEUX DE SOCIÉTÉ

Emilie  
14 h | 16 h 30

#### GROUPE MARCHÉ

Elie Blanco  
Groupe confirmés 14 h  
Groupe débutants 14 h  
Parking Pégot  
(voir dates à l'accueil)

Point  
numérique  
CAF en accès  
libre

UNE QUESTION  
SUR L'ADOLESCENCE ?  
Possibilité de  
rdv individuel  
pour les jeunes  
et les parents

Conseillères  
numérique  
sur RDV pour  
vous aider

COLLECTIF ACTION  
SOCIALE & JEUNESSE  
Mercredi après-midi  
et vacances scolaires  
(soirées et week-end  
en fonction des  
projets ados)

Du lundi au  
vendredi  
de 9 h à 17 h

Les mercredis  
ou samedis des  
sorties sont  
proposées aux  
adhérents

SUR RENDEZ-VOUS  
La conseillère en  
économie sociale  
et familiale et le  
médiateur numérique  
sont à votre  
disposition

Renseignements  
05 61 94 52 30 | [azimut@la5c.fr](mailto:azimut@la5c.fr)